

# PM2: SM-veckan 2024 i Västerås SM och JSM

## Kvinnlig artistisk gymnastik Manlig artistisk gymnastik

I sommar samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik, hopprep och trampolin på SM-veckan i Västerås. Dessutom kommer SM i parkour att genomföras utomhus under veckan. Totalt genomförs svenska mästerskap för 28 idrotter på SM-veckan 2024, som arrangeras av Riksidrottsförbundet och SVT tillsammans med värdstaden Västerås.

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM/SM den 29 juni till 30 juni 2024 i Västerås.

## Tävlingsklasser

SM och JSM, KvAG och MAG.

## Information

SM-veckan är till för seniorer, utöver våra SM-tävlingar kommer JSM att arrangeras i både kvinnlig och manlig artistisk gymnastik.

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Christer Andersson  
070-3097050  
[smveckan@vgf.nu](mailto:smveckan@vgf.nu)

### Föreningskansliet

[www.vgf.nu](http://www.vgf.nu)  
021-138494  
[kansliet@vgf.nu](mailto:kansliet@vgf.nu)

## Viktiga datum

8 juni	Sista dag att för betalning av kost
8 juni	Sista dag för att skicka in foto och svara på frågor till programbladet
9 juni	Sista dag att beställa SM-kollektionen från Vera Sport
Vecka 23	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
3-17 juni	Musiken laddas upp på Tariff under denna tid (KvAG).

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Västerås Arena, Vasagatan 89, 722 23 Västerås.

Så här tar du dig med buss till Västerås Arena från Centrala Västerås:  
Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby)  
Hållplatsen heter **Rocklunda N** där ni ska kliva av.

## Förträning och tävlingstider

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se) eller [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se).

## Tävlings- och träningstider

### Fredag 28 juni:

Förträning enligt schema för KvAG och MAG har öppen förträning.

#### KvAG:

**Subdivision 1:** Kl. 10:30-13:00

**Subdivision 2:** Kl. 13:00-15:30

**Subdivision 3:** Kl. 15:30-18:00

Se bilaga 1.

#### MAG:

Öppen förträning juniorer 13:00-16:00

Öppen förträning seniorer 15:30-18:30

Se bilaga 1.

### Lördag 29 juni:

Mångkamp - Tävlingstider och tävlingsordning se bilaga 3 & 8.

**KvAG:** Uppvärmning enligt schema, se bilaga 2.

**Subdivision 1:** Kl. 08:05-10:10

**Subdivision 2:** Kl. 11:45-13:45

**Subdivision 3:** Kl. 15:45-18:45

**MAG:** Öppen förträning. Se bilaga 2.

**Subdivision 1:** -----

**Subdivision 2:** Kl. 11:45-13:45

**Subdivision 3:** Kl. 15:20-18:45

### Söndag 30 juni:

Grenfinaler – Tävlingstider och tävlingsordning: Se bilaga 4 och 5.

#### KvAG och MAG:

Öppen förträning söndagen den 30 juni. 09:20-11:20

Tävling: 11:30-14:30

## Prisutdelning

Prisutdelning på lördagen sker ca 19:00 för både KvAG och MAG Senior och Junior.  
På söndagen sker prisutdelningen när alla grenar är färdiga.

## Ledarmöte

Genomförs kl. 18:30 på fredag kväll på Västerås Arena i ett rum bakom VGF's Café.

## Förträningsschema

Se bilaga: 1(fredag) och 2 (lördag)

## "30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp  
sekunders känn i bom och

och 30  
fristående

samt 50 sekunder på barr (inkl. preparation av barr holmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

## Startordning

Se bilaga 3. **Subdivision 3 komma att ändras på grund av SVT sändningar.**

### Kvalificering till final

Det åtta med högst poäng i respektive redskap kvalificerar sig till grenfinal. Startordningen i grenfinalen är omvänd från placering i mångkampen för seniorer. Startordning för juniorer: se bilaga 4a och b.

## Tävlingsgång

**Mångkamp:** Tävlingen genomförs utan avbrott för gemensamt byte mellan redskapen. Var uppmärksam på de tillfällen då KvAG och MAG behöver dela på friståendeytan. Det finns en preliminär plan för detta, observera att domare på plats har rätt att ändra i denna plan baserat på tävlingens fortlöpande. Mer information kommer att delges under ledarmötet.

**Grenfinaler:** Genomförs med gemensamt byte mellan redskapen.

## Musik (KvAG)

Musik för fristående i kvinnlig artistisk gymnastik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden måndagen **den 3 juni och måndagen 17 juni**. **Försenat, återkommer med datum för uppladdning!** <https://tariff.sporteventsystems.se/User/Login?ReturnUrl=%2F>

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).*

## Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i infocentret vid entrén till Västerås Arena. Föreningar som inte ackrediterar sig kan nekas deltagande i tävlingen.

**Informationscentralen i Västerås Arena är öppen:**

**Fredag 28 juni klockan 11:00-20:00**

**Lördag 29 juni klockan 06:00-19:00**

**Söndag 30 juni klockan 09:00-15:00**

En ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster är anmälda och är med i startlistorna, kontrollerar namnen och meddelar eventuella sena strykningar.

Vidare ska ansvarig föreningsrepresentant bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Tydliga (tidigare Pensum) endast anmälda/tävlande gymnaster skall finnas på detta utdrag.

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till samtliga tävlingar under SM-veckan på vissa utsedda platser. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Akrediteringen utgår från anmälan till tävlingen, **därutöver måste varje förening meddela vilka tränare som följer med (dvs. de som ska ackrediteras)** till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se) respektive [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se) senast den 31 maj. Ett mejl per förening.

Akrediteringen hämtas ut i informationscentralen vid ankomst som är på Västerås Arena.

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning genom att visa upp ett utdrag från Tydligs register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Digitalt programblad

Gymnastikförbundet kommer att göra ett digitalt programblad till SM-veckan där vi bland annat kommer ha ett avsnitt om deltagande gymnaster med information och bild. Därför vill vi att alla gymnaster fyller i detta [formulär](#) och svarar på tre frågor senast den **8 juni**.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

- KvAG - <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>
- MAG - <https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>

Eventuella frågor hänvisas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se) eller [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Redskapsinformation

**Kvinnlig artistisk gymnastik:**

Alla redskap är av märket Gymnova

**Manlig artistisk gymnastik:**

Alla redskap är av märket Gymnova.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Sara Rumbutis (KTK) och Peter Gustafsson (MTK)

Tävlingsledare: Christer (Crip) Andersson

Samt D1-domare i aktuellt redskap.

## Domarmöte

**KvAG och MAG:** Fredagen den 28 juni kl. 19:00-22:00 på Scandic.

Domarmöte även lördag enligt nedan.

**KvAG:** Lördagen den 29 juni kl. 06:30-07:30 på Västerås Arena.

**MAG:** Lördagen den 29 juni kl. 10:00-11:00 på Västerås Arena.

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Strykningar

Eventuella strykningar görs i tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>. Efter sista anmälningdatum skall strykningar även meddelas via mejl till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se) eller [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se).

## Klädbeställning

Kläder från gymnastik-SM:s klädkollektion beställs via Vera Sport på länken - <https://www.verasport.se/eventklader/sm-veckan-gymnastik-2024/>. Sista dag att beställa SM-kollektionen är den 9 juni.

## Matbeställning

Mat till gymnaster/ledare/domare kan förbeställa enligt listan som bifogas. Fyll i och skicka till [smveckan@vgf.nu](mailto:smveckan@vgf.nu) senast den 2 juni. Maten äts i B-hallen i samma byggnad som tävlingshallen. Kom ihåg att uppge eventuella matallergier.

<b>Fredag</b>	Lunch kl. 11:00-14:00 Middag kl. 16:00-19:30	Lasagne Kebabpytt
<b>Lördag</b>	Lunch kl. 12:00-14:30 Middag kl. 18:30-20:00	Köttbullar med potatis och gräddsås Pasta Carbonara
<b>Söndag</b>	Lunch kl. 11:00-13:00 Middag kl. 15:30-16:30 (i låda att ta med)	Panerad fisk med potatis och remouladsås Pastasallad.

Lunch 120kr  
Middag 120kr  
Middag söndag 100kr

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg på beställningsblanketten.

Lunch 120 kr  
Middag 120 kr

## Betalning

Faktura på startavgifter skickas av UVGK efter tävlingens genomförande och betalas med 10 dagars netto. Faktura på matbeställning skickas av Västerås GF och ska vara betalt senast den 8 juni.

## Livestreaming och SVT-sändning

Samtliga tävlingar, undantaget det som sänds på SVT, livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Följande tävlingar sänds via SVT:

Trampolin	Torsdag 27 juni kl. 09.30-11.30
Parkour	Lördag 30 juni kl. 12.00-14.00
Artistisk gymnastik	Lördag 30 juni kl. 16.00-19.00

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

## Fotograf

Västerås Gymnastikförening kommer att ha en fotograf på plats under tävlingarna som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen Västerås Gymnastikförening via [kansliet@vgf.nu](mailto:kansliet@vgf.nu) och berätta vad du heter och vilken förening du tillhör.

## Publik och inträde

Biljettförsäljningen till gymnastiktävlingarna under SM-veckan är öppen - <https://events.magnetevents.com/Event/sm-gymnastik-56484/>. Biljetterna är onummerade. Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats. Du kan köpa din/a biljett/er online samt i entrén.

## Cafeteria

Cafeterian finner ni till vänster innanför entrén. Där kommer att finnas fika och lättare måltidsalternativ som korb med bröd och toast. Betalning sker genom swish.

## WWW

Besök gärna vår hemsida, <https://www.vgf.nu>

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet.

Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

## Frågor och funderingar?

Du hittar löpande uppdateringar via <https://www.gymnastik.se/> – Tävling – Mästerskap 2024 – SM-veckan 2024. Du kan också kontakta oss via mejl: [kvinnlig artistisk gymnastik](mailto:kvinnlig.artistisk.gymnastik@svensk-gymnastik.se) / [manlig artistisk gymnastik](mailto:manlig.artistisk.gymnastik@svensk-gymnastik.se)

Gymnastiken på SM-veckan 2024		
<b>Tisdag 25 juni</b>	<b>Hopprep</b> – Möjlighet till förträning <b>Trampolin &amp; DMT</b> – Förträning 16:00-19:00	Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen
<b>Onsdag 26 juni</b>	<b>Hopprep</b> – Lagtävlingar <b>Trampolin &amp; DMT</b> – Kval 13:00-16:30	Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen
<b>Torsdag 27 juni</b>	<b>Hopprep</b> – Individuella tävlingar <b>Trampolin &amp; DMT</b> – Finaler 09:30-11:30	Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen
<b>Fredag 28 juni</b>	<b>Artistisk gymnastik</b> – Förträning <i>eftermiddag/tidig kväll</i>	Västerås Arena A-hallen
<b>Lördag 29 juni</b>	<b>Artistisk gymnastik</b> – Mångkamp (förmiddag juniorer, eftermiddag seniorer) <b>Parkour</b> – Tävling	Västerås Arena A-hallen  Lögarängen (bredvid skateparken)
<b>Söndag 30 juni</b>	<b>Artistisk gymnastik</b> – Grenfinaler	Västerås Arena A-hallen

## Västerås Cityfestival

Parallellt med SM-veckan genomförs [Västerås Cityfestival!](#) Majoriteten av evenemangen har fri entré. Detta gör att det kan vara hög musik i centrala delar av staden under kvällstid!

## Bilagor

Bilaga 1: Förträningsschema fredag 28 juni.

Bilaga 2: Förträningsschema och tävlingsordning lördag 29 juni.

Bilaga 3: Startordning (uppdaterad): **Kan komma att ändras för KvAG och MAG pool 1 pga. SVT**

Bilaga 4: Grenfinaler startordning

Bilaga 5: Schema grenfinaler

Bilaga 6: Blankett till TV-sändningen.

Bilaga 7: Skiss på Västerås Arena

Bilaga 8: Samlat tidsschema fredag-söndag (uppdaterad)

Bilaga 9: Matbeställning

Bilaga 10: Matbeställning (förbundsdomare)

## Slutligen...

..önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

## Varmt välkomna!





---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**